

# Råd och riktlinjer till förskrivare kring tillbehör till nackstöd på manuell- och elrullstol

En helhetsbedömning av sittandet bör ligga till grund vid utprovning av nackstöd och tillbehör till nackstöd, så som sidostöd och pannband. Nackstödet och tillbehör är endast en del i sittandet.

Positioneringsbälte och bröstsele kan hjälpa till att positionera och stabilisera brukaren. Om positioneringsbälte och bröstsele inte används i kombination med tillbehör till nackstöd finns risk att brukaren kan glida ur stolen och/eller skadas av tillbehören. Även ryggvinklingsfunktionen på rullstolen påverkar positionen på tillbehör

- Vid användning av tillbehör till nackstöd, t.ex pannband, sidostöd eller specialanpassat tillbehör, ska förskrivaren alltid göra en riskanalys och beakta samtycke från brukaren.
- Sodexos rekommendation är att pannband ska användas i kombination med positioneringsbälte och bröstsele. På manuella rullstolar är rekommendationen även att ryggvinklingsfunktionen låses. På elrullstolar avråds brukaren/nätverket från att använda funktionen för ryggvinkling/ryggfällning. Vid utprovning av pannband ska befintligt positioneringsbälte och bröstsele ses över eller nytt provas ut.
- Sodexo rekommenderar förskrivare att upprätta ett skriftligt dokument med brukare angående överenskommelser kring användande av tillbehör till nackstöd. Hjälpmiddelskonsulenter bistår inte med skriftliga dokument.
- **Vid ny förskrivning** av pannband rekommenderas alltid konsultation
- **Montering av tillbehör** till nackstöd sker alltid i samband med konsultation.

## Innan förskrivning av tillbehör av såsom pannband/sidostöd undersök/bedöm alltid:

- I vilka aktiviteter skall tillbehören användas och hur?
- Bäckens position – fixerat/korrigerbart?
- Höftrörlighet – fixerat/korrigerbart?
- Finns asymmetrier – kyfos/lordos, skolios? Fixerat/korrigerbart?
- I vilken utsträckning behövs stöd för bröst/axelpartier? Ryggdynans form, bålstöd, bröstsele?
- Hur förändras huvudets läge under dagen?
- Är brukaren tryckkänslig?
- Har brukaren/nätverket tillräcklig information för att kunna använda tillbehör till nackstöd korrekt?
- Vilken typ av positioneringsbälte är aktuellt?
- Vilken typ av bröstsele är aktuell?